



# Cours de Qi Gong

Cycle de cours "Soin aux organes"



Harmonisation des 5 éléments en lien avec les organes

Parcours des méridiens associés à la digestion

Transformation des émotions

Mouvements debout et méditation assise

Tous niveaux

ven. 7/02 ; 7/03 et 28/03\*

**18 h - 19h30**

**Salle Les Tournesols - Rezé**

55 rue de la commune de 1871 (quartier 8 mai)

氣功  
Qi Gong

Expérience sensible  
de la médecine chinoise

**Tarif : 10 € / cours**

Association Harmo'Tao

Atelier animé par Matthieu Gillois

Ecole de l'Onde du Dragon

Inscription par mail : [taoharmo@gmail.com](mailto:taoharmo@gmail.com)

Tel : 06 64 35 69 19

\* Chaque cours est indépendant même s'il est préférable de faire le cycle complet.