



Cours de Qi Gong

Cycle de cours "Soin aux organes"



Harmonisation des 5 éléments en lien avec les organes

Parcours des méridiens associés à la digestion

Transformation des émotions

Mouvements debout et méditation assise

Tous niveaux

ven. 7/02 ; 7/03 et 28/03*

18 h - 19h30

Salle Les Tournesols - Rezé

55 rue de la commune de 1871 (quartier 8 mai)

氣功
Qi Gong

Expérience sensible
de la médecine chinoise

Tarif : 10 € / cours

Association Harmo'Tao

Atelier animé par Matthieu Gillois

Ecole de l'Onde du Dragon

Inscription par mail : taoharmo@gmail.com

Tel : 06 64 35 69 19

* Chaque cours est indépendant même s'il est préférable de faire le cycle complet.